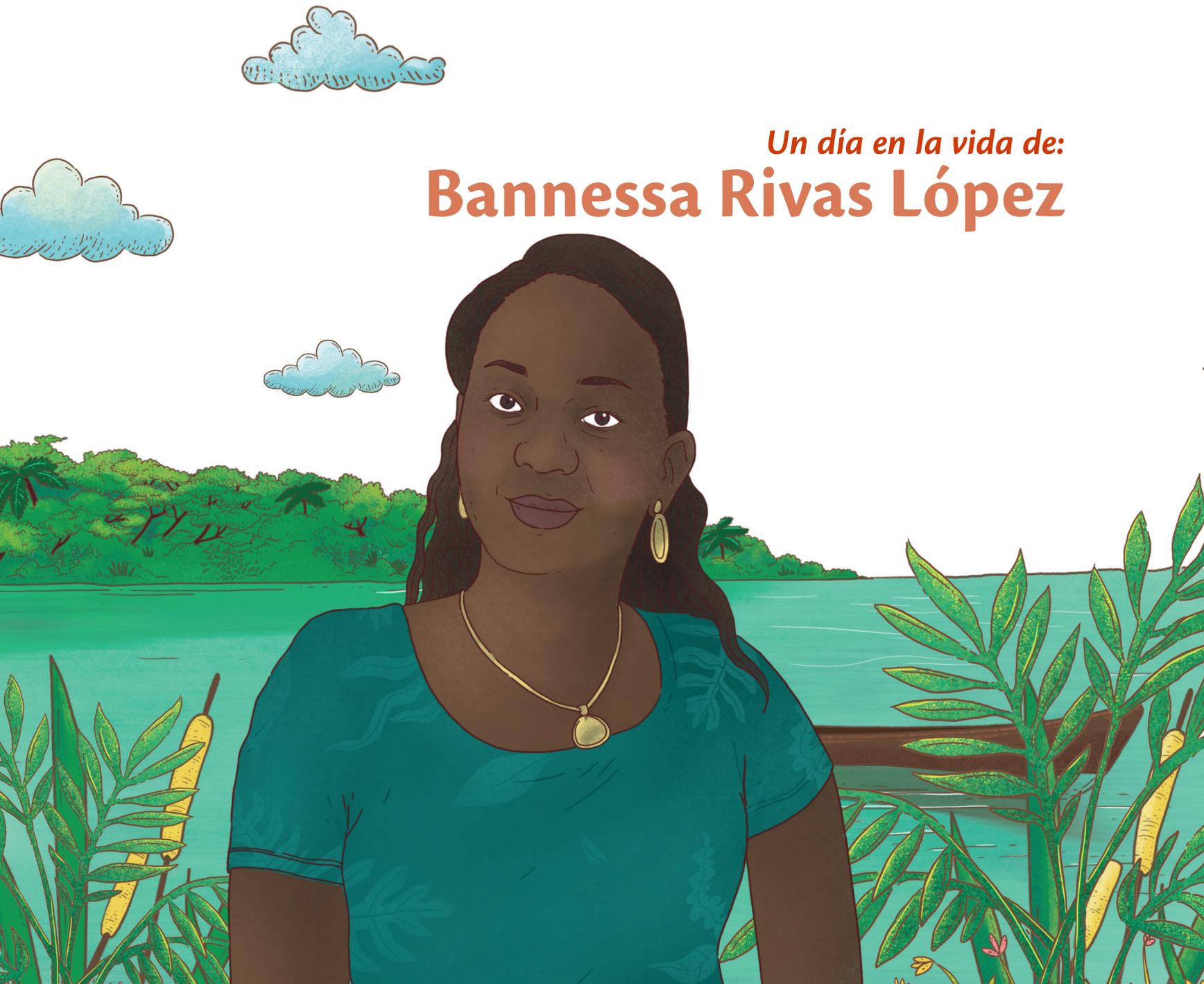


Un día en la vida de:
Bannessa Rivas López



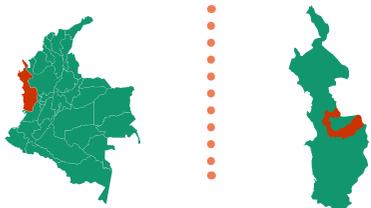


Una mujer afrochocuana, luchadora de la vida en el territorio, trabaja arduamente para que todas las mujeres de su territorio sean respetadas, valoradas y reconocidas.

Vocera de la organización Cocomacia y de la Plataforma Foro Interétnico Solidaridad Chocó.

Quibdó, Chocó

Quibdó, Chocó



Jornada de actividades



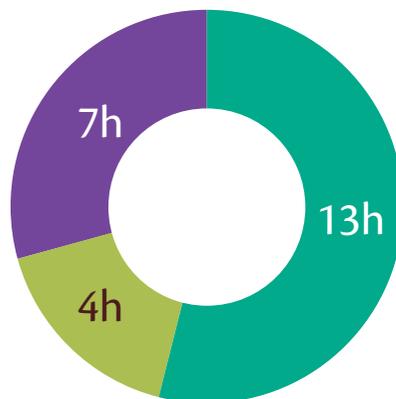
Su día comienza
04:00 am



Su día termina
09:00 pm

Sabías que...

Según el Sistema Nacional de Información de la Educación Superior (SNIES), el 56,03% de las personas graduadas en instituciones de educación superior del año 2000 al año 2009 fueron mujeres. Sin embargo, ellas participan menos que los hombres en el mercado laboral y las afecta más el desempleo.



- Horas de trabajo de cuidado no remunerado
- Horas de trabajo remunerado
- Horas de sueño y autocuidado



● 2:00-4:00 am

Duerme.



● 4:00-5:00 am

Despierta, escucha radio y noticias.



● 5:00-6:00 am

Arregla la casa.



● 6:00-7:00 am

Prepara desayuno, saca la basura .



● 2:00-4:00 pm

Trabajo virtual o diligencias.



● 1:00-2:00 pm

Duerme una siesta.



● 12:00 m-1:00 pm

Almuerza.



● 11:00 am-12:00 m

Trabajo virtual.

.....
📌 Come algo .



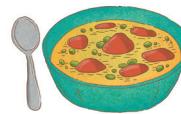
● 4:00-5:00 pm

Se ducha y realiza actividades de ocio o estudio.



● 5:00-6:00 pm

Prepara la cena y trabaja.



● 6:00-7:00 pm

Cena y ve televisión.

● 7:00-8:00 pm

Lava la ropa.





● 7:00-8:00 am

Se ducha y se conecta a su trabajo.



● 8:00-9:00 am

Desayuna

● Hace diligencias o se conecta a reuniones.



● 9:00-10:00 am

Trabajo virtual.

● 10:00-11:00 am

Trabajo virtual.

● Prepara almuerzo.



● 8:00-9:00 pm

Ve televisión o estudia.

● Organiza las cosas del siguiente día.



● 9:00 pm-2:00 am

Duerme.

Estudia o adelanta cosas del trabajo.

¿Te ha pasado lo mismo?
¿Qué opinas de la historia que acabas de conocer?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Convenciones

- Horas de trabajo de cuidado no remunerado
- Horas de trabajo remunerado
- Horas de sueño y autocuidado
- Actividades simultáneas