

VOCES DEL CUIDADO  
DE MUJERES RURALES  
COLOMBIANAS

*Trabajo de cuidado  
no remunerado en  
tiempos de Covid-19*



**Economía del cuidado**

*Conceptos clave*

## *Roles y estereotipos de género*

Son los imaginarios que construimos alrededor de la idea sobre lo que debe ser un hombre y una mujer. Estas ideas son implantadas desde el inicio de nuestras vidas y son fruto de un modelo sobre lo “naturalmente correcto”, que suele ser asociado, de manera equivocada, a las diferencias biológicas, a pesar que se refieran a diferencias de tipo cultural sobre lo que se cree que debe ser lo femenino y masculino.



## *División sexual del trabajo*

Asigna a las mujeres trabajos diferentes y de menor valoración social y económica que los trabajos realizados por los hombres.



*Trabajo de cuidado  
no remunerado y Covid-19  
en 5 territorios*

**VOCES DEL CUIDADO  
DE MUJERES RURALES  
COLOMBIANAS**

## ***Trabajo de cuidado no remunerado doméstico y de atención a las personas que requieren apoyo***

El trabajo de cuidado doméstico se refiere a las labores como preparación de alimentos, vestuario, limpieza del hogar, gestiones como compras, pago de servicios, entre otras, de las cuales se benefician todas las personas que integran el hogar. Por su parte, el trabajo de atención a personas que requieren apoyo se refiere al cuidado de personas menores de edad, adultas y mayores enfermas o con discapacidad.



## ***Economía Feminista***

La economía feminista es una propuesta académica y política innovadora para entender la economía y el mundo. Esta herramienta se preocupa por hacer evidentes las desigualdades entre mujeres y hombres en la economía y por desarrollar alternativas que busquen la justicia.

Para la economía feminista el centro de la economía es la sostenibilidad de la vida y el buen vivir. Es decir, esta herramienta cuestiona la división sexual del trabajo y la acumulación de riqueza que genera cada vez mayores desigualdades. Y, por tanto, busca el bienestar de las personas, y, en especial, la autonomía económica de las mujeres.



*Trabajo de cuidado  
no remunerado y Covid-19  
en 5 territorios*

**VOCES DEL CUIDADO  
DE MUJERES RURALES  
COLOMBIANAS**

## ***Economía del Cuidado:***

La economía del cuidado es una parte de la economía que surge desde la economía feminista y que estudia y hace visible el valor que tiene el trabajo doméstico y de cuidado no remunerado. La idea más importante es que estas actividades aportan económica y socialmente a los países. Las actividades de cuidado generan riqueza porque permiten que las demás actividades económicas por las cuales se recibe un pago se puedan realizar.



## Feminismos

Son movimientos sociales y actividades políticas diversas que buscan la igualdad de oportunidades para las mujeres como seres humanos, en su contexto político y socioeconómico. Además, estos movimientos plantean críticas a los valores masculinos que profundizan las desigualdades en toda la sociedad.



*Trabajo de cuidado  
no remunerado y Covid-19  
en 5 territorios*

**VOCES DEL CUIDADO  
DE MUJERES RURALES  
COLOMBIANAS**

## ¿Qué se entiende por Organización Social del Cuidado?

La organización social del cuidado se refiere a la manera como el Estado, el mercado, los hogares y la comunidad prestan los servicios de cuidado a la sociedad para que la reproducción cotidiana de la vida de las personas sea posible.



## ¿Qué se busca con la transformación de la organización social del cuidado?

**1** Distribuir los cuidados, según sus responsabilidades, entre las familias, el Estado, las empresas y las organizaciones sociales. Esto implica, reasignar las cargas para que el trabajo de cuidado no se concentre en las familias, y a al interior de estas en las mujeres; y procurar que el acceso a los servicios de cuidado sea universal.

**2** Que en los hogares la norma sea la paridad entre hombres y mujeres para proveer el cuidado; y que se distribuya entre todas las personas que estén en capacidad de hacerlo.

**3** Que las personas que realizan el trabajo de cuidado no remunerado tengan mayor oportunidad de trabajar de manera remunerada, lograr su autonomía económica, estudiar, salir de casa para mejorar su salud mental, entre otras.

## ¿Qué tipo de fundamentos se propone para la Organización Social del Cuidado?

Reconocer que la actual división sexual del trabajo que asigna roles diferenciales a mujeres y hombres, según estereotipos decididos de manera arbitraria por la sociedad, reducen la libertad y la autonomía de las mujeres debido al exceso de carga del trabajo de cuidado no remunerado.



*Trabajo de cuidado  
no remunerado y Covid-19  
en 5 territorios*

**VOCES DEL CUIDADO  
DE MUJERES RURALES  
COLOMBIANAS**

## ¿Qué es el Marco de las 3R?

El marco de las 3 R, propuesto por Diane Elson (2008), plantea una estrategia que permite analizar unas formas justas de distribuir los costos y los beneficios del trabajo doméstico y de cuidado no remunerado. Esta propuesta plantea la necesidad de reconocer, redistribuir y reducir el trabajo doméstico y de cuidado no remunerado.



# 1

## Reconocer

La primera de las tres R plantea la importancia del reconocimiento pleno de la naturaleza y el papel del trabajo de cuidado no remunerado doméstico y de atención a personas que requieren apoyo. El reconocimiento busca visibilizar la contribución de este trabajo al desarrollo humano, sin perder de vista quiénes y en qué condiciones están realizando este trabajo.

En este sentido, el reconocimiento del trabajo no remunerado doméstico y de atención a personas que requieren apoyo implica medir cuánto tiempo se dedica a estas actividades, así como visibilizar quién lo realiza. Además, consiste en evitar considerar el cuidado como un servicio necesariamente gratuito y busca comprender que las normas sociales y los estereotipos de género han hecho que las mujeres sean las principales proveedoras de cuidado.

Por tanto, esta R nos ayuda a cuestionar las relaciones de poder que se ven reflejadas en los discursos que subvaloran el cuidado.



*Trabajo de cuidado  
no remunerado y Covid-19  
en 5 territorios*

VOCES DEL CUIDADO  
DE MUJERES RURALES  
COLOMBIANAS

## 2

## Redistribuir

La segunda R hace énfasis en la redistribución de las actividades de cuidado que se debe llevar a cabo al interior de los hogares y en la sociedad en general.

Las labores de cuidado deben distribuirse de manera equitativa y según las responsabilidades de las instancias que deben brindar cuidado, como son el Estado, las empresas, los hogares y la comunidad. Redistribuir la prestación de cuidados entre las mujeres y los hombres en los hogares significa desafiar los estereotipos de género que asocian el cuidado con la feminidad. Así mismo, significa aumentar la participación de las instituciones y cambiar las normas y regulaciones en las que estos estereotipos están profundamente incrustados.



Hay hogares en los que no hay otras personas adultas para compartir el trabajo de cuidado no remunerado, y esta carga es alta, por lo cual redistribuir el cuidado significa tomar medidas más allá del ámbito de los hogares. El cuidado no se provee solamente en los hogares y las comunidades, sino también en la esfera pública de los mercados y el Estado.



*Trabajo de cuidado  
no remunerado y Covid-19  
en 5 territorios*

**VOCES DEL CUIDADO  
DE MUJERES RURALES  
COLOMBIANAS**



### 3

## Reducir

La tercera R hace referencia a la reducción de las cargas de trabajo y el alivio de los tiempos asociados al trabajo de cuidado no remunerado.

Esta R plantea que es injusto que los costos de brindar cuidados recaigan desproporcionadamente sobre las mujeres, especialmente las más pobres. Esto puede suceder porque se carece de infraestructura de servicios básicos como el agua, vías y transporte para adquirir bienes comestibles o de aseo del hogar, cocinar con leña, u otros.

Es importante que la comprensión de estos beneficios potenciales para la sociedad al contar con estos servicios, se integre en la planificación e implementación de los proyectos de inversión en infraestructura social. Al hacerlo, los proyectos de desarrollo pueden contribuir a una reducción de los costos que recaen sobre quienes participan en las actividades domésticas y de cuidado no remunerado, especialmente las mujeres pobres.

## ¿Qué son los sistemas de cuidado?

Son el conjunto de acciones públicas, privadas, de las familias y de la sociedad civil, que se realizan de forma articulada para atender las necesidades de cuidado que tienen las personas.



*Trabajo de cuidado  
no remunerado y Covid-19  
en 5 territorios*

**VOCES DEL CUIDADO  
DE MUJERES RURALES  
COLOMBIANAS**

VOCES DEL CUIDADO  
DE MUJERES RURALES  
COLOMBIANAS

*Trabajo de cuidado  
no remunerado y Covid-19  
en 5 territorios*



# ¿Qué incluyen los sistemas de cuidado?

## Características centrales:

*Al interior de los sistemas de cuidado podemos identificar dos características centrales del trabajo de cuidado:*

- 1** *El trabajo de cuidado doméstico y de atención a personas que requieren apoyo. El trabajo de cuidado doméstico se refiere a las labores como preparación de alimentos, vestuario, limpieza del hogar, gestiones como compras, pago de servicios, entre otras, de las cuales se benefician todas las personas que integran el hogar. Por su parte, el trabajo de atención a personas que requieren apoyo se refiere al cuidado de personas menores de edad, adultas y mayores enfermas o con discapacidad.*
- 2** *Este trabajo de cuidado, sea doméstico o de atención a personas que requieren apoyo, puede ser no remunerado cuando se hace por personas del hogar en especial las mujeres, o remunerado cuando se paga a instituciones o personas para que lo realicen.*





## Los sistemas de cuidado buscan:

- 1** Equilibrar la responsabilidad del cuidado que tradicionalmente ha estado a cargo de las mujeres y los hogares, entre el Estado, el mercado, los hogares y las organizaciones sociales, según sus competencias.
- 2** Promover que el cuidado sea ofrecido en condiciones de paridad entre hombres y mujeres al interior de los hogares.
- 3** Fortalecer la autonomía económica de las mujeres, liberando tiempo de cuidado no remunerado para que puedan destinarlo a otras actividades de acceso a ingresos propios y ocio.



## Covid-19 y economía del cuidado

Debido al COVID 19 el gobierno tomó decisiones políticas respaldadas por diferentes decretos para atender a la crisis sanitaria, entre ellas se destaca la Directiva 02 del 12 de marzo de la Presidencia de la República. Estas decisiones dieron lugar al cierre de centros educativos, centros de cuidado a personas adultas mayores, con discapacidad o enfermas, a la suspensión de varias actividades económicas y al confinamiento en los hogares. Todo esto generó que las familias, particularmente las mujeres, asumieran las actividades de cuidado del hogar como de las personas que viven en casa.

Todo lo anterior afectó directamente el uso del tiempo y la economía de las mujeres, incluso muchas tuvieron que abandonar su trabajo remunerado, para asumir las diferentes actividades de cuidado dentro de las casas, agudizando las desigualdades desde antes existentes entre hombres y mujeres.

*Trabajo de cuidado  
no remunerado y Covid-19  
en 5 territorios*

VOCES DEL CUIDADO  
DE MUJERES RURALES  
COLOMBIANAS



VOCES DEL CUIDADO  
DE MUJERES RURALES  
COLOMBIANAS

*Trabajo de cuidado  
no remunerado y Covid-19  
en 5 territorios*



Las desigualdades de género no se han puesto en la balanza para establecer beneficiarios y objetivos de política. En las medidas gubernamentales no se reconoce el inmenso aporte de las mujeres durante la pandemia en ningún sentido. Además del cuidado no remunerado de casi una jornada de ocho horas en promedio nacional, las mujeres deben asumir las consecuencias del distanciamiento social: acompañamiento a hijas e hijos para el estudio en casa, intensificación de trabajos domésticos, atención a quienes requieren apoyo al interrumpir los cuidados remunerados, entre otros.



## Bibliografía

- 1** *Espero Alma & Arenas Saavedra Ana Isabel. 2020. La crisis por la COVID-19 en Colombia: oportunidad o retroceso. Fescol. Disponible en:* <https://ciedur.org.uy/wp-content/uploads/2020/10/LA-CRISIS-POR-LA-COVID-19-EN-COLOMBIA-OPORTUNIDAD-O-RETROCESO-PARA-LA-AUTONOMI%CC%81A-ECONO%CC%81MICA-DE-LAS-MUJERES.pdf>
- 2** *Esquivel, Valeria. 2013. El Cuidado en los hogares y en las comunidades. Disponible en:* <https://ciedur.org.uy/wp-content/uploads/2020/10/LA-CRISIS-POR-LA-COVID-19-EN-COLOMBIA-OPORTUNIDAD-O-RETROCESO-PARA-LA-AUTONOMI%CC%81A-ECONO%CC%81MICA-DE-LAS-MUJERES.pdf>
- 3** *Oxfam Internacional. 2020. Los cuidados en tiempos del coronavirus. Por qué el trabajo de cuidados debe ser un elemento central para un futuro feminista post COVID-19. Disponible en:* <https://oxfamilibrary.openrepository.com/bitstream/handle/10546/621009/bp-care-crisis-time-for-global-reevaluation-care-250620-es.pdf?sequence=14&isAllowed=y>

Trabajo de cuidado  
no remunerado y Covid-19  
en 5 territorios

VOCES DEL CUIDADO  
DE MUJERES RURALES  
COLOMBIANAS



Este plegable de conceptos te permitirá conocer los elementos clave sobre el tema de “Economía del Cuidado” a tener en cuenta para abordar en tu comunidad o territorio.

Este material ha sido producido bajo la coordinación de la Mesa de Economía Feminista de Bogotá en el marco de la campaña “*Voces del cuidado de mujeres rurales colombianas: trabajo de cuidado no remunerado en tiempos de Covid-19*”; con el apoyo financiero del Gobierno de Canadá a través de Asuntos Mundiales Canadá y de OXFAM.



Un proyecto realizado con el apoyo financiero del Gobierno de Canadá a través de Asuntos Mundiales Canadá

Canada

